



BAYBURT ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
2017 EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	YEMEK VE ENERJİ DEĞERİ							
5 Eylül 2017 Salı	SEBZE ÇORBASI	93 kkal	ETLİ NOHUT	398 kkal	PİRİNÇ PİLAVI	326 kkal	KARIŞIK TURŞU	15 kkal
6 Eylül 2017 Çarşamba	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	115 kkal	TAVUK SOTE	311 kkal	BULGUR PİLAVI	291 kkal	CACIK	83 kkal
7 Eylül 2017 Perşembe	TOYGA ÇORBA	153 kkal	ROSTO KÖFTE(pürelı)	383 kkal	SOSLU MAKARNA	337 kkal	SALATA	123 kal
8 Eylül 2017 Cuma	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	184 kkal	ORMAN KEBABI	340 kkal	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	336 kkal	KEMALPAŞA TATLISI	251 kkal
11 Eylül 2017 Pazartesi	ARPA ŞEHİRİYELİ YOĞURT ÇORBA	137 kkal	ETLİ KURU FASULYE	384 kkal	PİRİNÇ PİLAVI	326 kkal	SALATA	123 kal
12 Eylül 2017 Salı	KÖYLÜM ÇORBA	188 kkal	TAVUK HAŞLAMA	365 kkal	BULGUR PİLAVI	291 kkal	YOĞURT	124 kkal
13 Eylül 2017 Çarşamba	DOMATES ÇORBA	161 kkal	BİBER DOLMA(yoğ.)	368 kkal	MAKARNA	337 kkal	KOMPOSTO	193 kkal
14 Eylül 2017 Perşembe	EZOĞELİN ÇORBA	181 kkal	ET HAŞLAMA	204 kkal	PİRİNÇ PİLAVI	326 kkal	CACIK	83 kkal
15 Eylül 2017 Cuma	ARPA ŞEHİRİYELİ YOĞURT ÇORBA	137 kkal	SEBZELİ KEBAP	326 kkal	TEL ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	336 kkal	TULUMBA TATLISI	381 kkal
18 Eylül 2017 Pazartesi	MERCİMEK ÇORBA	184 kkal	TAVUK PİRZOLA	408 kkal	BULGUR PİLAVI	291 kkal	AYRAN	44 kkal
19 Eylül 2017 Salı	TOYGA ÇORBA	153 kkal	ETLİ TAZE FASULYE	222 kkal	PİRİNÇ PİLAVI	326 kkal	MEVSİM MEYVE	120 kkal
20 Eylül 2017 Çarşamba	SEBZE ÇORBASI	93 kkal	KIBRIS KÖFTE(pürelı)	306 kkal	SOSLU MAKARNA	337 kkal	SALATA	123 kal
21 Eylül 2017 Perşembe	KÖYLÜM ÇORBA	188 kkal	MANTARLI TAVUK SOTE	320 kkal	TEL ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI	301 kkal	CACIK	83 kkal
22 Eylül 2017 Cuma	MAHLUTA ÇORBA	184 kkal	KAĞIT KEBABI	402 kkal	PİRİNÇ PİLAVI	326 kkal	KOMPOSTO	193 kkal
25 Eylül 2017 Pazartesi	YAYLA ÇORBA	115 kkal	ETLİ TÜRLÜ	238 kkal	SOSLU MAKARNA	337 kkal	MEVSİM MEYVE	120 kkal
26 Eylül 2017 Salı	SEBZE ÇORBASI	93 kkal	ETLİ KURU FASULYE	384 kkal	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	336 kkal	KARIŞIK TURŞU	15 kkal
27 Eylül 2017 Çarşamba	MERCİMEK ÇORBA	184 kkal	FIRIN TAVUK	437 kkal	TEL ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI	301 kkal	CACIK	83 kkal
28 Eylül 2017 Perşembe	DÜĞÜN ÇORBA	122 kkal	SEBZELİ KÖFTE	305 kkal	SOSLU MAKARNA	337 kkal	SALATA	123 kal
29 Eylül 2017 Cuma	KÖYLÜM ÇORBA	188 kkal	KARIŞIK MUSAKKA	207 kkal	PİRİNÇ PİLAVI	326 kkal	YOĞURT	124 kkal